



12月の予定献立表

寒さに負けないからだをつくろう



Main table containing 13 rows of menu items, including columns for date, main dish, side dishes, dessert, and detailed nutritional information (energy, protein, fat, carbohydrates).

*太字の食材は気高産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



12月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 寒さに負けないからだをつくろう



Main table with columns for date, main dish, side dish, dessert, and nutritional information. Includes detailed text for each day's menu and health tips.

*太字の食材は気高産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。