



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 元気なからだをつくろう



Main table containing the monthly menu schedule with columns for date, meal type, ingredients, and nutritional information.

※太字の食材は青谷町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」をご覧ください。



鳥取市の今月の給食めあて 元気なからだをつくろう



Main table containing meal schedules for October, including columns for date, main dish, side dishes, dessert, and nutritional information (energy, protein, fat, salt).

*太字の食材は青谷町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。