



3月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて

1年間の食生活をふりかえろう



Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Dairy, Side Dish, Dessert, Food Groups (Red, Green, Yellow), and Nutrients (Energy, Protein, Fat, Carbohydrate). Includes detailed descriptions and messages for each day.

※太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



3月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて

1年間の食生活をふりかえろう



Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, Food Group, and Nutritional Value. Includes detailed descriptions of dishes and their ingredients.



*太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。