



12月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 寒さに負けないからだをつくろう



Main table with columns for date, main dish, side dish, dessert, and detailed nutritional information (energy, protein, fat, carbs, fiber) for each meal.

※太字の食材は青谷産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



12月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 寒さに負けないからだをつくろう



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, and Nutritional Information. It lists 12 days of school lunches with detailed ingredients and nutritional values.

※太字の食材は青谷産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。