



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 元気なからだをつくろう



Main table containing meal schedules, ingredients, and nutritional information for October. Columns include date, main dish, side dishes, dessert, and detailed nutrient breakdown.

\*太字の食材は鹿野町の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 元気なからだをつくろう



Main table containing the menu schedule for October, including columns for date, day, main dish, milk, main course, side dish, dessert, and detailed nutritional information (energy, protein, fat, carbs) for each school level (elementary, middle, high school).

※太字の食材は鹿野町の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。