



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 元気な体をつくろう



Main table with columns for date, meal type, ingredients, and nutritional information. Includes sub-headers for 'おかず' and '基礎食品群'.

*太字の食材は国府町・福部町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 元気な体をつくろう



Main table with columns for date, main dish, milk, vegetable, side dish, dessert, food groups, and nutritional value. Includes a 'Theme and Message' column with seasonal information.

*太字の食材は国府町・福部町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。