



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 元気なからだをつくろう



Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, Food Group, and Nutritional Information. Includes detailed descriptions and health messages for each day.

*太字の食材は河原町・用瀬町・佐治町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 元気なからだをつくろう



Main table with columns for date, day, main dish, milk, main course, side dish, dessert, food groups, and nutritional value. Includes detailed descriptions for each day's menu.

※太字の食材は河原町・用瀬町・佐治町の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。★鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。