



5月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて

バランスのよい食事をしよう



Main table containing meal schedules from Monday to Sunday. Columns include Day, Meal Type, Main Dish, Side Dish, Dessert, Food Groups (Protein, Vegetables, Grains, etc.), Energy (kcal), and Nutrients (Fat, Protein, Carbohydrates). Includes special notes for specific days like 'Miso no Hi' and 'Bun no Hi'.

※太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシビ」がご覧いただけます。



5月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて

バランスのよい食事をしよう



Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, Food Groups, and Nutritional Values. Includes detailed descriptions of dishes and their ingredients.

※太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。