



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 元気なからだをつくろう



Main table with columns for date, meal, ingredients, dessert, and nutritional information. Includes detailed descriptions for each day's menu.

※太字の食材は気高町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシビ」がご覧いただけます。



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 元気なからだをつくろう



Main table with columns for date, main dish, milk, main course, side dish, dessert, food groups, and nutrients. Includes detailed descriptions of dishes and their benefits.

※太字の食材は気高町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。