



10月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて

元気な体をつくろう



Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Side Dish, Dessert, Food Group, Nutritional Value, and Message. Includes rows for 1st, 4th, 5th, 6th, 7th, 8th, 12th, 13th, 14th, and 15th.

*太字の食材は国府町・福部町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



Main table with columns for date, main dish, milk, vegetable, soup, dessert, food groups, energy, and theme. Includes detailed descriptions for each day's menu and nutritional information.

*太字の食材は国府町・福部町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。