



10月の予定献立表



元気なからだをつくろう



Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, Food Groups (1-6), Energy, Protein, Fat, and Carbohydrates. Includes detailed descriptions of dishes and their nutritional values.

※太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



10月の予定献立表



元気なからだをつくろう



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, Food Groups (1-6), Nutritional Value (Energy, Protein, Fat, Salt), and Theme/Message. Includes specific menu items like '信田煮', 'かぼちやのミネストローネ', and '秋採れきのこのスープ'.

※太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。