



5月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて

バランスのよい食事をしよう



Main table with columns for date, main dish, side dish, dessert, and nutritional information. Includes detailed descriptions for each day's menu.

*太字の食材は国府町・福部町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



Main table containing the menu schedule from May 19th to 31st. It includes columns for date, day, main dish, milk, vegetable, side dish, dessert, and detailed food categories (vegetables, proteins, grains, etc.) with their respective kcal and nutrient values. It also features a '献立の主題とメッセージ' (Theme and Message) column with illustrations and text explaining the nutritional goals for each day.

※太字の食材は国府町・福部町産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。