



12月の予定献立表

寒さに負けないからだをつくろう



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, and Nutritional Value. It lists 11 days of meals with ingredients like rice, miso soup, and various vegetables, along with their respective energy, protein, fat, and salt content.

※太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシビ」がご覧いただけます。



12月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて 寒さに負けないからだをつくろう



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, and Nutritional Value. It lists daily menus from Dec 14 to Dec 24, including items like rice, meat, vegetables, and soups, along with their energy, protein, fat, and salt content.

※太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシビ」がご覧いただけます。