

【今月の鳥取市の給食目標】

夏を元気に過ごそう！



Table with columns for Day, Message, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, and Nutritional Information (Energy, Protein, Calcium, Salt).

太字は、気高町で育った食への予定です。収穫状況により、変更になる場合もあります。



【今月の鳥取市の給食目標】

夏を元気に過ごそう!

Table with columns: 日, 曜日, ひとことメッセージ, 主食, 牛乳, 主菜, 副菜, デザートその他, 主に体の組織をつくる, 主に体の調子を整える, 主にエネルギーになる, エネルギー, たんぱく質, カルシウム, 塩分. Rows include dates from 12th to 30th with detailed menu items and nutritional values.

太字は、気高町で育った食べ物の予定です。収穫状況により、変更になる場合もあります。