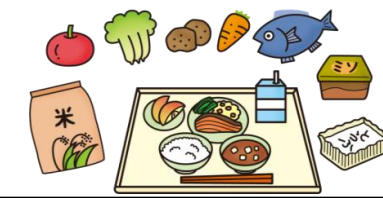




Main table containing meal schedules for November. Columns include Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, Food Groups (1-6), Nutritional Value (Energy, Protein, Fat, Salt), and Theme/Message. Each row details a specific meal with ingredients and educational points.

\*太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional information. Columns include Date, Day, Main Dish, Milk, Vegetables, Dessert, Food Groups, and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat, Salt).

\*太字の食材は鳥取産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。