

【今月の鳥取市の給食目標】

バランスのよい食事をしよう



かみかみマーク

かみごたえのある食材を使った料理のマークです。しっかりと食べて食べる習慣を身につけましょう。

Table with columns for Day, Message, Main Dish, Dairy, Main Course, Side Dish, Dessert, and Nutritional Information (Energy, Protein, Calcium, Salt).

太字は、気高町で育った食べ物の予定です。収穫状況により、変更になる場合もあります。

バランスのよい食事をしよう

給食で使うのは、毎日清潔にして使いましょ！



かみかみマーク 鳥取市立気高学校給食センター

【今月の鳥取市の給食目標】

Main table with columns for date, message, main dish, milk, main course, side dish, dessert, and nutritional information.

太字は、気高町で育った食べ物の予定です。収穫状況により、変更になる場合もあります。