

Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Vegetable, Side Dish, Dessert, Food Group, Energy, Protein, Fat, Salt, and Message. Includes a special 'Disaster Relief Day' section with images of chicken, soup, and rice.

※ 太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。収穫状況等により変更になることがあります。

Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Side Dishes, Dessert, Food Groups (1-6), Nutrients (Energy, Protein, Fat, Salt), and Theme/Message. Includes detailed descriptions of local products like Asparagus, Miso, and various vegetables.

※ 本学の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。収穫状況等により変更になることがあります。