



3月に入り、今年度の給食も残すところあとわずかとなりました。給食時間は、楽しく会食する時間とあわせて、食事のマナーを学ぶ場であり、スムーズに給食準備や後片付けをすることにより、協同・勤労についても学んでいます。今のクラスで食べる時間を大切に、健康な体を作るためにしっかり食べましょう。



3月3日は ひな祭り (桃の節句)



ちらし寿司

海や野山の幸を色とりどりに盛り込んだ華やかなちらし寿司は、お祝いの料理にぴったりです。



はまぐりのすまし汁

はまぐりの2枚の貝殻は同じ貝同士しかぴったり合いません。そこからよい相手と出会って幸せに暮らせますよという願いが込められています。



ひしもち

赤、白、緑の三色のおもちを重ねて作られます。赤は桃の花、白は雪、緑は若草と三色で早春の美しい景色を表しています。



ひなあられ・おいり

ももとはひしもちを細かく砕いて作られ、色もひしもちと同じ三色でした。鳥取市では昔から水あめと干した米をからめた「おいり」が食べられています。

Table with columns for Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, Food Groups, Nutrients, and Messages. It details the menu for each day of the month, including items like rice, miso soup, and various side dishes, along with their nutritional values and special messages.

*食品分類表の太字は、鳥取市産の食べ物です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。また年度末になりましたので給食費精算にもなう献立の変更をする場合があります。 ☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「給食レシピ」がご覧いただけます。



Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Main Course, Side Dish, Dessert, Food Groups, Nutrients, and Messages. Includes rows for 11th, 14th, 15th, 16th, 17th, 18th, 22nd, and 23rd.

*食品分類表の太字は、鳥取市産の食べ物です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。また年度末になりましたので給食費精算にともなう献立の変更をする場合があります。 ☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「給食レシピ」がご覧いただけます。

卒業おめでとうごさいます (Congratulations on graduation). Message to middle school 3rd graders about their 9-year school life and future dreams.

1年間の食生活をふりかえり、出来たところに○をつけてみましょう。 (Review your 1-year eating habits and mark with O). Includes six self-reflection questions with checkboxes and illustrations.