



楽しい夏休みを過ごすことができましたか？夏休みは終わりましたが、まだまだ暑い日が続きます。毎日を元気に過ごすために、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、栄養バランスのよい学校給食をしっかりと食べましょう。

Main table with columns for Date, Meal, Dairy, Main Dish, Side Dish, Dessert, Food Groups (1-6), Nutrients (Energy, Protein, Fat, Salt), and Theme/Message. Includes detailed descriptions of dishes and their nutritional benefits.

*食品分類表の赤字は、鳥取市産の食べ物です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。 ☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシビ」、スマートフォンアプリ「とっとり便利帳」で「献立表」「食育だより」がご覧いただけます。



Main table containing menu items, ingredients, and nutritional information for each day from 11th to 30th. Columns include date, main dish, side dishes, dessert, and detailed food groups with calorie and nutrient values.

*食品分類表の赤字は、鳥取市産の食べ物です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。 ☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食しび」、スマートフォンアプリ「とっとり便利帳」で「献立表」「食育だより」がご覧いただけます。